

# Rosmarin-Polenta

2 ½ Liter Wasser oder Milchwasser

aufkochen

---

2 ½ KL Salz

würzen

---

500 g Maisgriess, mittelfein

unter Rühren einlaufen lassen, unter häufigem Rühren auf kleiner Stufe 20-30 Min. zu einem Brei kochen

---

100 g Käse aus der Region, gerieben

darunter mischen

---

Rosmarinbutter

---

**Geeignet für:** vegetarisch

**Schwierigkeitsgrad:** mittlere Anforderung