

# Bunte Reispfanne

500 g Vollkornreis

kalt abspülen

1 ¼ l Wasser

1 Prise Salz

aufkochen, je nach Reissorte 40-60 Min. weich kochen

Kräutersalz

würzen

2 EL Holl-Rapsöl

in Bratpfanne oder Wok erhitzen

1 kg g Rüebli, in Scheiben

zugeben, anbraten

## Beilage

Reibkäse oder eine Joghurtsauce dazu servieren

## Varianten

- Rüebli, Erbsen und Maiskörner durch andere Saisongemüse oder Gemüsereste ergänzen / ersetzen, diese erst am Schluss begeben und nur heiss werden lassen

**Geeignet für:** vegetarisch, Resteverwertung

**Schwierigkeitsgrad:** mittlere Anforderung