

# Reis

doppelte Menge Wasser wie Reis

aufkochen

pro Liter Wasser 1 KL Salz

würzen

600-800 g Parboiled Reis

zugeben, auf kleiner Stufe 15-20 Min. kochen

## Variante Vollkornreis

- Die Kochangaben auf der Verpackung beachten, den Reis erst gegen Ende der Kochzeit salzen, sonst bleibt er hart.

**Geeignet für:** vegetarisch

**Schwierigkeitsgrad:** einfache Zubereitung