

Blattsalate

Blattsalat

in einzelne Blätter teilen, die welken und zähen Blätter und Blattstellen entfernen

Die anderen Blätter gut waschen und in einer Salatschleuder trocken schleudern

Bis zur Verwendung in einem Plastiksack kühl lagern

Die Salatblätter erst kurz vor dem Essen in mundgerechte Stücke teilen und mit der Sauce mischen, Sauce massvoll dosieren

Geeignet für: vegetarisch

Schwierigkeitsgrad: mittlere Anforderung