

## Gewürzkerne

100 g gemischte Nüsse und Kerne, z.B.  
Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne,  
Mandelstifte, Cashew- oder  
Baumnüsse

ohne Fett in einer Bratpfanne rösten, bis sie duften

1 EL Butter, weich  
2 EL Thymianblättchen  
1 KL Paprika  
1 KL Zucker  
1 KL Salz

in eine kleine Schüssel geben, heisse Nüsse zugeben, mischen, evtl. im  
Ofen warm stellen

Gewürzkerne schmecken sehr gut über einen Blattsalat  
gestreut. **Geeignet für:**  
**Schwierigkeitsgrad:** einfache Zubereitung