

## Nuss-Tzatziki

75 g Baumnusskerne

fein hacken, in einer Bratpfanne ohne Fett auf mittlerer Stufe goldbraun rösten, herausnehmen

½ Gurke

schälen, entkernen, grob reiben, in ein Sieb geben

wenig Salz

darüber streuen

150 g Naturjogurt  
250 g Magerquark oder Vollmilchquark  
1 EL Olivenöl  
1 KL Zitronensaft

glatt rühren

Gurke gut ausdrücken, zugeben

1 Bund Dill, fein gehackt

zugeben, Nüsse ebenfalls zugeben, mischen

**Geeignet für:** vegetarisch  
**Schwierigkeitsgrad:** mittlere Anforderung