Reissalat mit Gemüse

Sauce
Salz
Pfeffer
4 EL Essig
4 EL Rapsöl
4 EL Rahm
2 KL Dill, gehackt
1 kleine Knoblauchzehe, gepresst,
nach Belieben

alle Zutaten verrühren, zum Salat geben, sorgfältig mischen und abschmecken

2/3 KL Salz

würzen

400 g Langkornreis

beifügen, 15-20 Minuten weich köcheln, bis alle Flüssigkeit aufgesogen ist, etwas auskühlen

4 Tomate, in Würfel geschnitten
500 g grüne Bohnen, gekocht, in
Stücke geschnitten
400 g Maiskörner, gekocht

alle Zutaten mit dem Reis mischen

8 dl Wasser

aufkochen

Varianten
Reisreste verwenden
Andere Gemüse oder Gemüsereste verwenden**Geeignet**

für: vegetarisch, Resteverwertung
Schwierigkeitsgrad: mittlere Anforderung