

Rührei

10 Portionen aufs Frühstücksbuffet

10 Eier
1 dl Milch
Salz, Pfeffer, Paprika

verquirlen

wenig Holl-Rapsöl

in einer beschichteten Bratpfanne erhitzen
Eimasse hineingiessen, mit einer Bratschaufel unter Hin- und
Herbewegen fest werden lassen

Varianten

- Zusätzlich 5 EL Reibkäse zur Eimasse geben
- Zusätzlich gehackte Kräuter zur Eimasse geben
- Zuerst einige Speckstreifchen braten (Bratfett weglassen), dann die Eimasse zugeben

Geeignet für: vegetarisch

Schwierigkeitsgrad: einfache Zubereitung