

Griessbrei

10 Portionen aufs Frühstücksbuffet

1 l Milch
3 dl Wasser
½ KL Salz
½ Vanillestängel, längs aufgeschnitten
oder ½ Päckli Vanillezucker

aufkochen

150 g Dinkel-Vollkorngruess

unter Rühren einlaufen lassen, unter häufigem Rühren auf kleiner Stufe 10-15 Min. kochen, Vanillestängel entfernen

Servieren

Nach Belieben Zimt-Zucker, Sirup oder Früchtekompott dazu servieren

Variante Griessköpfchen

- Brei in kalt ausgespülte Förmchen füllen, zugedeckt kühl stellen, auf Teller stürzen, mit frischen Früchten oder Fruchtsauce servieren

Geeignet für: vegetarisch

Schwierigkeitsgrad: einfache Zubereitung