

Fruchtiges Müesli

10-15 Portionen aufs Frühstücksbuffet

150 g Müeslimischung (ohne Zucker)

in eine Schüssel geben

3 dl heisses Wasser

zugeben, mischen, damit die Flocken quellen können

1 kg Saisonobst / Beeren

schneiden oder raffeln, zugeben

½ Zitrone, Saft

1 kg Naturjogurt oder Sauermilch

3-4 EL Honig aus der Region / Birnel,
nach Belieben

zugeben, mischen

50 g Mandeln, gehackt

darüber streuen

Varianten

- Jogurt oder Sauermilch teilweise durch Quark, Milch, Rahm oder Fruchtsaft ersetzen
- Gemahlene Mandeln verwenden, unter das Müesli mischen

Geeignet für: vegetarisch

Schwierigkeitsgrad: mittlere Anforderung