

Gewürzmandeln

2 KL Garam Masala

zugeben

ca. 2-3 KL Salz

zugeben, gut mischen

3 P. ganze Mandeln, evtl. geschält (600g)

dazugeben, gut mischen, auf ein Backpapier belegtes Blech geben

Backen

Ofenmitte

180°C (Heissluft 160°C)ca. 10-20 Min.

Nach dem völligen Abkühlen kontrollieren, ob sie knusprig sind, sonst nochmals kurze Zeit backen.

1 Eiweiss

leicht aufschlagen

Variante

Mandeln durch andere Nüsse oder eine Nussmischung ersetzen, Herkunft und Produktionsweise beachten.

Geeignet für:

Schwierigkeitsgrad: einfache Zubereitung