

# Bergkräutertee

regionale Bergkräuter  
evtl. Süssmost

---

Tees möglichst aus regionalen Bergkräutern sind neben dem Leitungswasser warm oder kalt genossen ein ideales Alltagsgetränk während den REGI&NA-Wochen. Als Abwechslung kann er mit etwas Süssmost aromatisiert werden. **Geeignet für:**  
**Schwierigkeitsgrad:** einfache Zubereitung