

Bergkräutertee

regionale Bergkräuter
evtl. Süssmost

Tees möglichst aus regionalen Bergkräutern sind neben dem Leitungswasser warm oder kalt genossen ein ideales Alltagsgetränk während den REGI&NA-Wochen. Als Abwechslung kann er mit etwas Süssmost aromatisiert werden. **Geeignet für:**
Schwierigkeitsgrad: einfache Zubereitung