

Apfelmus mit Vanillejogurt

1,2 kg Äpfel

schälen, rüsten, in Schnitze schneiden, zugeben, weich kochen, pürieren und auskühlen lassen

Vanillejogurt

1 kg Naturjogurt
2 Vanillestängel, ausgeschabtes Mark
oder 1-2 Päckli Vanillezucker
5 EL Zucker

mischen, zum Apfelmus servieren

Apfelmus

2 dl Süssmost

in eine Pfanne geben

Variante der Variante

- Apfelmus durch anderes Frucht- oder Beerenpüree ersetzen, z.B. auch sehr reife Früchte, welche unbedingt aufgebraucht werden müssen zu Mus verarbeiten

Geeignet für: Resteverwertung

Schwierigkeitsgrad: mittlere Anforderung