Nuss-Tzatziki

Salz, Pfeffer

würzen

150 g Naturjogurt
250 g Magerquark oder Vollmilchquark
1 EL Olivenöl
1 KL Zitronensaft

glatt rühren

Gurke gut ausdrücken, zugeben

1 Bund Dill, fein gehackt

zugeben, Nüsse ebenfalls zugeben, mischen

75 g Baumnusskerne

fein hacken, in einer Bratpfanne ohne Fett auf mittlerer Stufe goldbraun rösten, herausnehmen

½ Gurke

schälen, entkernen, grob reiben, in ein Sieb geben

Geeignet für: vegetarisch
Schwierigkeitsgrad: mittlere Anforderung